

良好生活
雑穀炊込御飯

しん農大黒飯

雑穀炊込用御飯

家康伝説…薬膳食品の極めつけ。
自米に混ぜ、炊飯器で簡単に!!

1袋(30g) 80円(税込)
12袋 800円(税込)
お米3合に1袋の割合で使います。

8種類の雑穀と黒ゴマ、クコの実が毎日の健康を約束してくれます

【食物繊維が豊富な栄養補助食品です】

【雑穀とは…】

雑穀とはイネ科穀類の米と麦を除いたものをいいます。アワやヒエ、キビなどがそれにあたります。雑穀は、カラダに入ってから胃などの消化器系を助ける働きや、栄養の代謝を活発にする、血液の流れを良くするなど、注目が集まっています。

しっかりした噛み応えがあります。よく噛むことは脳の働きを活発にする効果があります。お子様の発育に噛むことは大切なことです。

【内容】

はと麦、とうもろこし(非遺伝子組み換え)、黒ゴマ、黒豆、黒米、小豆、アマランサス、緑豆、そば、枸杞(クコ)の実

【使い方 炊き方】

といたお米3合に対し、本品1袋を混ぜるだけ。(お好みにより水の量を通常より少し多めにして下さい)

お気軽に窓口までお問い合わせ下さい。

